



## Calendario de actividades 2022

### Enero

**Ciclo de Mindfulness On-line:** Sesiones semanales – Enero : 24, 25, 31

### Febrero

**Ciclo de Mindfulness On-line:** Sesiones semanales – Febrero : 1, 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28

**La Maternidad como Rito de Paso** – Círculo de mujeres on-line – 9, 16, 23 de Febrero

### Marzo

**Ciclo de Mindfulness On-line:** Sesiones semanales – Marzo : 1, 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28

**La Maternidad como Rito de Paso** – Círculo de mujeres on-line – 2, 16 de Marzo

**Retiro “La Voz de la Tierra en Tí”:** Retiro de Ecología Profunda - del 18 al 20 de Marzo

**Baño de Bosque & Mindfulness (Shinrin-Yoku):** “Cada paso es el destino” – 26 de Marzo

**Mindfulness Day :** día de práctica de Mindfulness – 27 de Marzo

### Abril

**Ciclo de Mindfulness On-line:** Sesiones semanales – Abril: 4, 5, 11, 12, 18, 19, 25, 26

**Retiro de Mindfulness y Naturaleza :** “La Revolución es Parar” – del 14 al 18 de Abril

**Baño de Bosque & Mindfulness (Shinrin-Yoku):** “Cada paso es el destino” – 23 de Abril

**Caminata Medicina :** Eco-terapia en Naturaleza – 24 de Abril

### Mayo

**Ciclo de Mindfulness On-line:** Sesiones semanales – Mayo: 2, 3, 16, 17, 23, 24, 30, 31

### Junio

**Retiro de Ecología Profunda** – “La Espiral del Tiempo Profundo” – del 3 al 5 de Junio

**Búsqueda de Visión – Ingles :** del 10 al 19 de Junio

**Retiro de Mindfulness:** “Vivir Despiertos, Vivir Juntos” – del 23 al 26 de Junio

### Julio

**Búsqueda de Visión – Francés :** del 2 al 13 de Julio

**Búsqueda de Visión – Español :** del 20 al 31 de Julio

### Agosto

**Búsqueda de Visión - Español :** del 6 al 17 de Agosto

**Búsqueda de Visión – Francés:** del 24 de Agosto al 4 de Septiembre

### Septiembre

**Retiro “La Práctica de Vivir y Morir”** - del 24 de Septiembre al 1 de Octubre

### Octubre

**Retiro de Mindfulness:** “Vivir Despiertos, Vivir Juntos” – 12 al 16 de Octubre

**Taller Ecología Profunda** – “Consejo de los Seres de la Naturaleza” – 20 al 23 de Octubre

**Formación de Animadores de Ecología Profunda – Francés** - – 26 Octubre - 3 Noviembre

### Noviembre

**Ciclo de Mindfulness On-line:** Semanal – Noviembre: 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28, 29

**La Maternidad como Rito de Paso** – Círculo de mujeres on-line – 16, 23, 30 de Noviembre

**Baño de Bosque & Mindfulness (Shinrin-Yoku):** “Cada paso es el destino” - 12 Noviembre

**Caminata Medicina :** Eco-terapia en Naturaleza – 13 de Noviembre

### Diciembre

**Retiro de Mindfulness:** “Vivir Despiertos, Vivir Juntos” - del 3 al 8 de Diciembre

**Ciclo de Mindfulness On-line:** Sesiones semanales – Diciembre: 5, 6, 12, 13, 19, 20, 26, 27

**La Maternidad como Rito de Paso** – Círculo de mujeres on-line – 7, 21 de Diciembre