



Calendario de actividades 2020

Marzo

Ciclo de Mindfulness : “El regalo más valioso que puedes ofrecer a los demás es tu presencia” - Sesiones semanales – Marzo : 3, 10, 17

Baño de Bosque & Mindfulness (Shinrin-Yoku): “Cada paso es el destino” – 14 de Marzo

Mindfulness Day : día de práctica de Mindfulness – 15 de Marzo

Abril

Baño de Bosque & Mindfulness (Shinrin-Yoku): “En Busca de Mi Bosque Interior” – 25 de Abril

Mindfulness Day : día de práctica de Mindfulness – 26 de Abril

Mayo

Taller de Ecología Profunda : “La Voz de la Tierra en Ti” – Festival Tierra de Lunas – 2 de Mayo

Retiro “La Voz de la Tierra en Ti” - La Tierra como maestra, espejo y guía: Retiro de Reconexión con la Naturaleza y práctica de Mindfulness - del 8 al 10 de mayo

Junio

Baño de Bosque & Mindfulness (Shinrin-Yoku): “Cada paso es el destino” – 13 de Junio

Caminata Medicina & Las 4 Direcciones: “La Tierra : mi maestra, mi espejo, mi guía.” – 14 de Junio

Retiro “La Espiral del Tiempo Profundo”: Retiro de Reconexión con la Naturaleza y práctica de Mindfulness” - Solsticio de Verano – del 19 al 21 de Junio

Julio

Búsqueda de Visión – Francés : del 3 al 12 de Julio

Búsqueda de Visión – Español : del 24 de Julio al 2 de Agosto

Agosto

Búsqueda de Visión – Francés : del 7 al 16 de Agosto

Búsqueda de Visión – Español : del 21 al 30 de Agosto

Septiembre

Retiro “La Práctica de Vivir y Morir” - Equinoccio de Otoño: del 22 al 27 de Septiembre

Octubre

Retiro “El Consejo de los Seres de la Naturaleza”: Retiro de Reconexión con la Naturaleza y práctica de Mindfulness – del 10 al 12 de Octubre

Retiro de Mindfulness y Naturaleza : “En busca de mi bosque interior” – del 23 al 25 de Octubre

Noviembre

Retiro de Mindfulness y Naturaleza : retiro de invierno de 1-4 semanas

Diciembre

Retiro de Mindfulness y Naturaleza : retiro de invierno de 1-4 semanas

